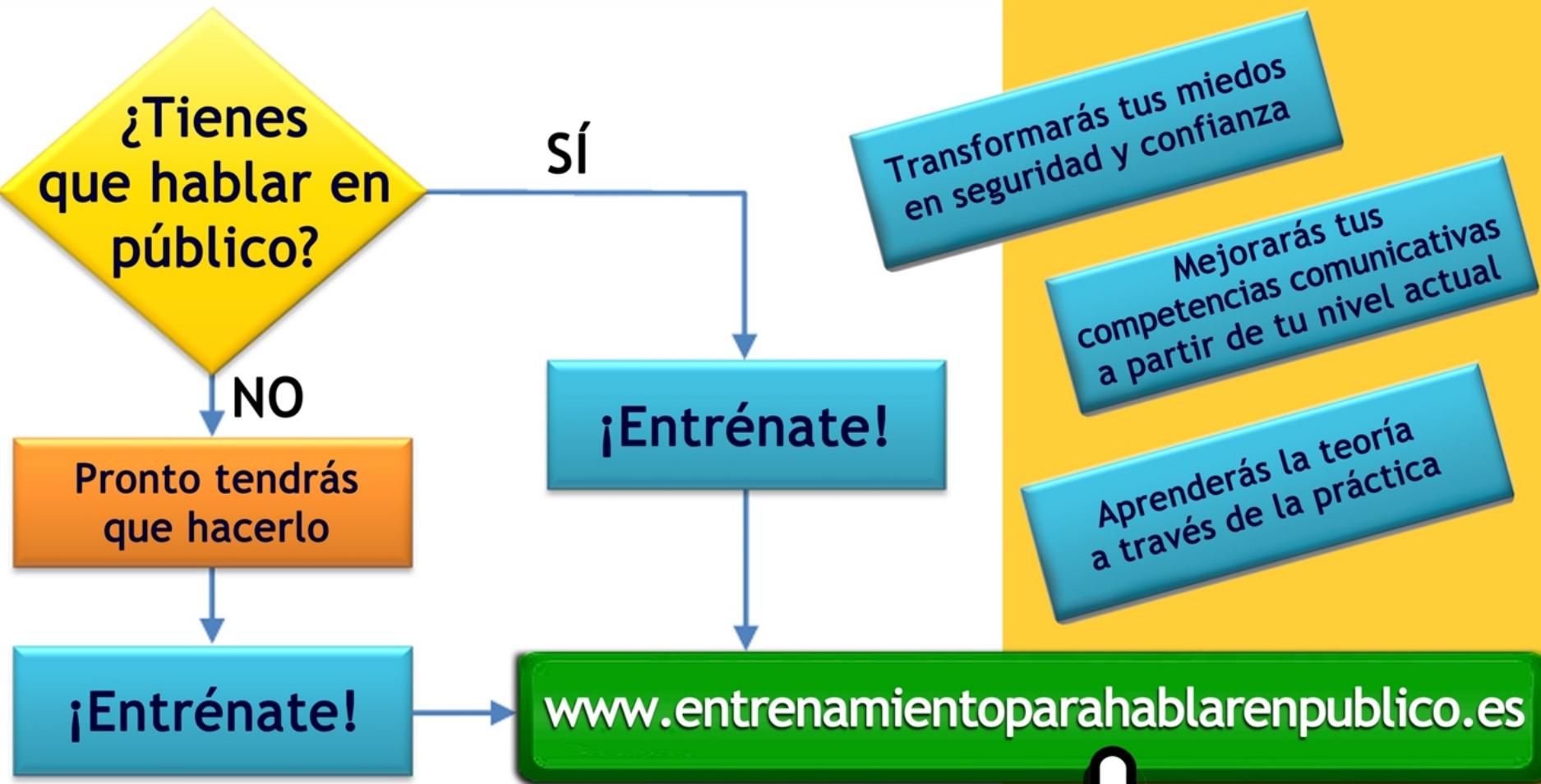


ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO



“Si tienes buenas ideas y no sabes expresarlas, es como si no las tuvieras”.

Pericles.



Consulta fechas
y más información

607 94 66 09

ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

Hoy en día, todas las personas tenemos que **hablar en público** antes o después.

Es una realidad que no todo el mundo lo hace de forma **eficiente**, ni **disfruta** de la experiencia.

Hay quien lo pasa realmente mal: sudoración excesiva, malestar general, temblores, tensión muscular, bloqueos, quedarse en blanco, molestias gastrointestinales, pérdida de la concentración,...

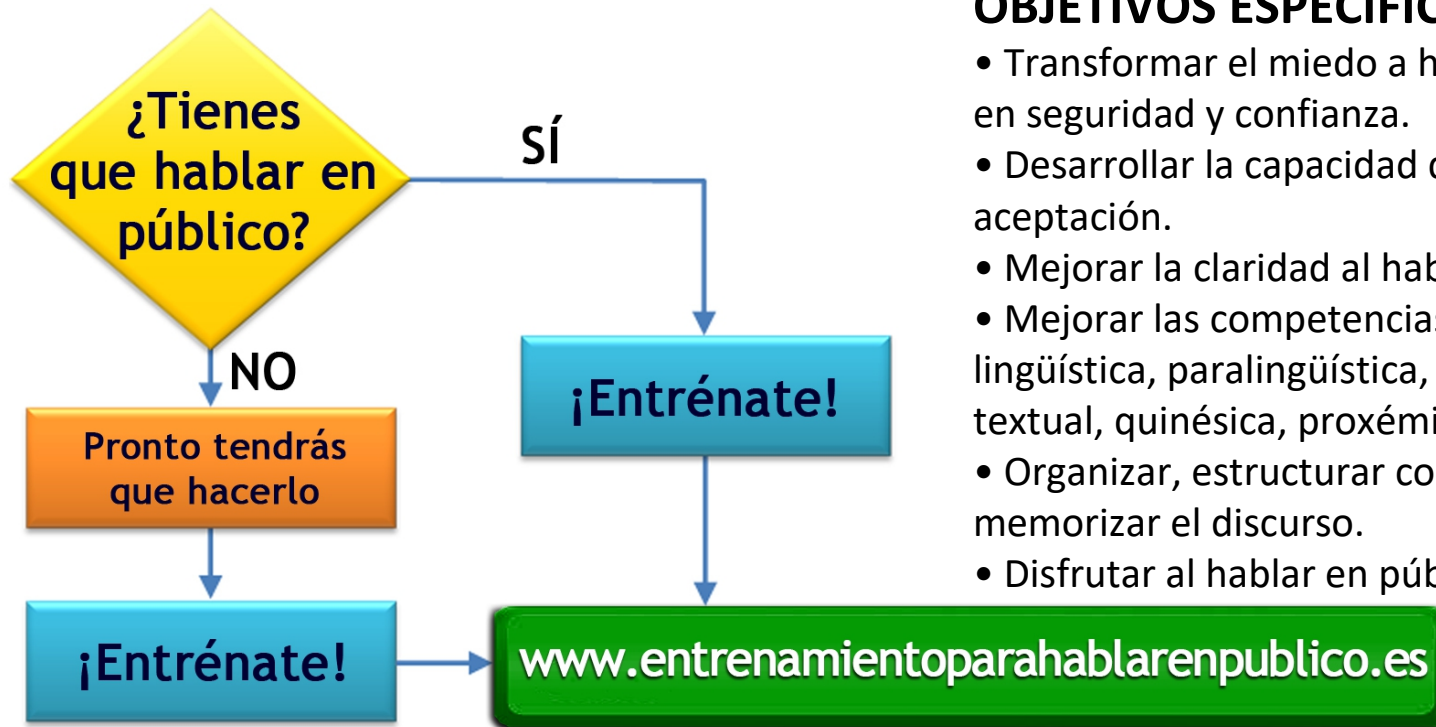
Con las consecuencias de pérdida de oportunidades, bajada de la autoestima,...



ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

OBJETIVO PRINCIPAL:

La buena noticia es que se puede aumentar la seguridad al hablar en público y comunicar con mayor eficiencia, entrenando las competencias técnicas y emocionales necesarias.



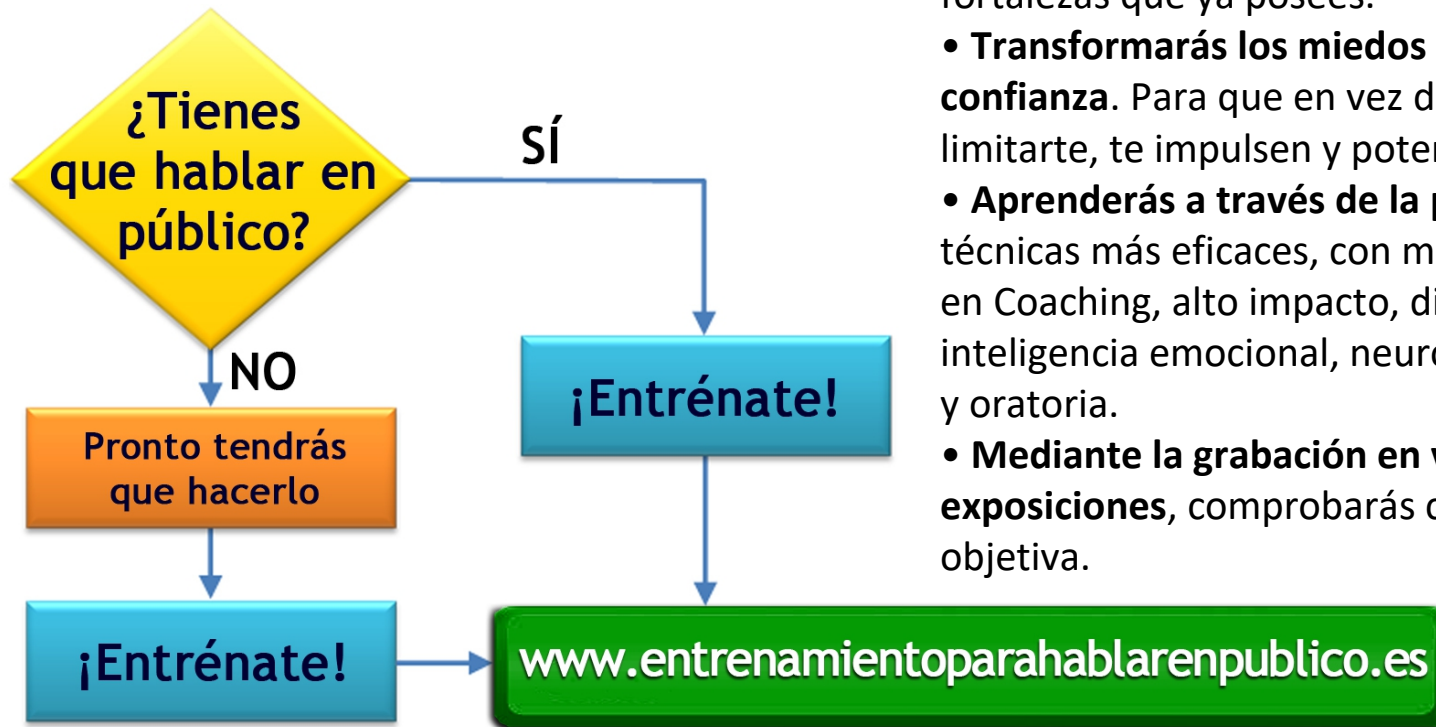
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Transformar el miedo a hablar en público en seguridad y confianza.
- Desarrollar la capacidad de observación y aceptación.
- Mejorar la claridad al hablar en público.
- Mejorar las competencias comunicativas: lingüística, paralingüística, pragmática, textual, quinésica, proxémica y cronética.
- Organizar, estructurar correctamente y memorizar el discurso.
- Disfrutar al hablar en público.



ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

Es más que un curso o un taller, es un **programa de entrenamiento**, donde:



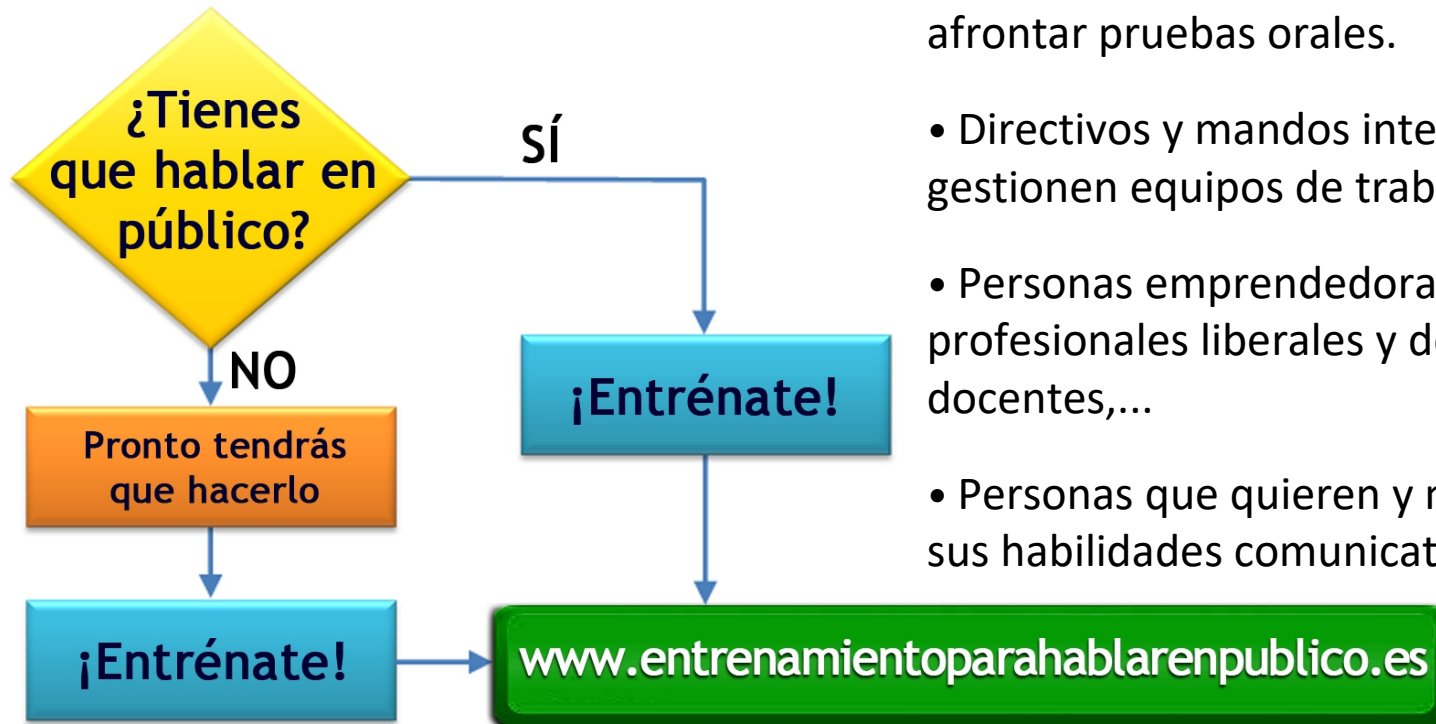
- **Mejorarás tus competencias comunicativas** a partir de tu nivel actual, sin compararte con otros y teniendo en cuenta los propios logros, recursos y fortalezas que ya posees.
- **Transformarás los miedos en seguridad y confianza.** Para que en vez de bloquearte o limitarte, te impulsen y potencien.
- **Aprenderás a través de la práctica** los principios y técnicas más eficaces, con metodologías basadas en Coaching, alto impacto, dinámicas grupales, inteligencia emocional, neurociencia, comunicación y oratoria.
- **Mediante la grabación en vídeo de tus exposiciones,** comprobarás cómo avanzas de forma objetiva.



ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

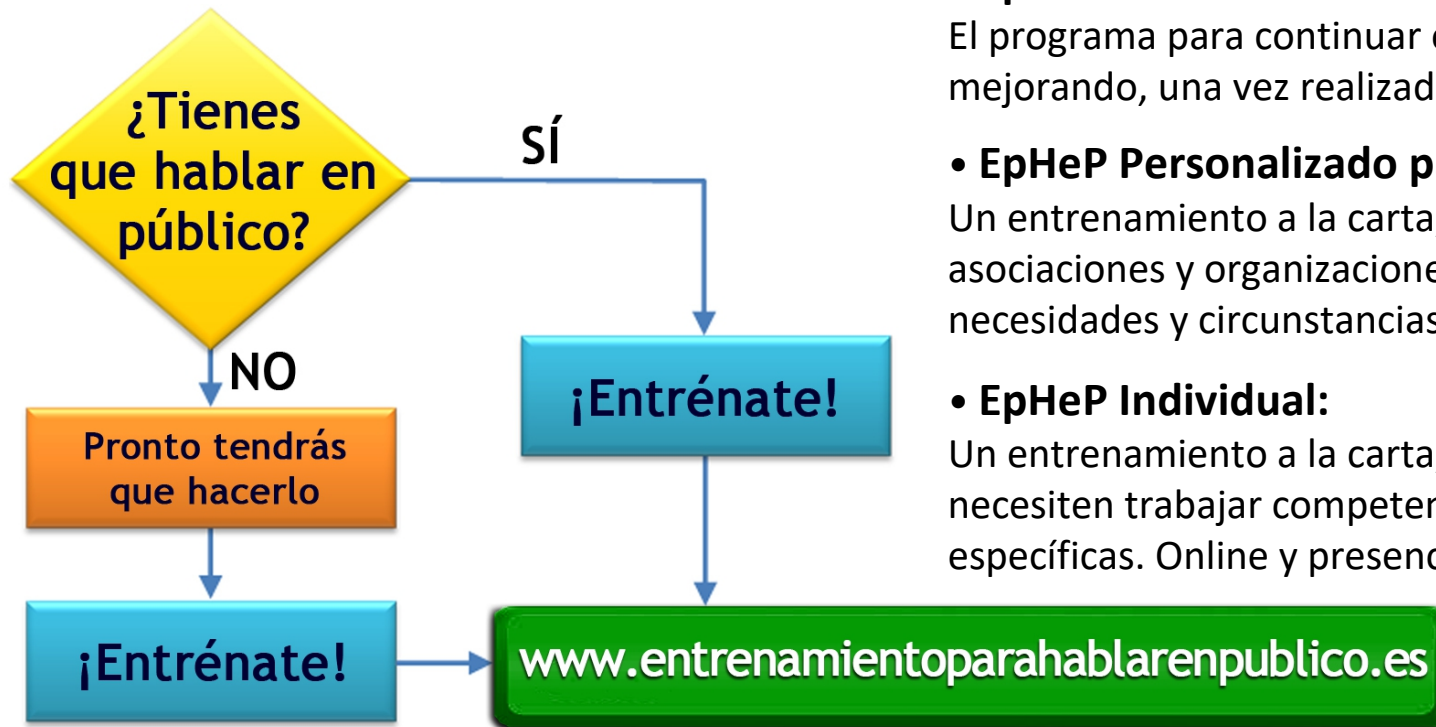
Entrenamiento para:

- Personas interesadas en el desarrollo personal, para mejorar su seguridad, confianza y autoestima.
- Estudiantes y opositores que deban afrontar pruebas orales.
- Directivos y mandos intermedios que gestionen equipos de trabajo.
- Personas emprendedoras y empresarias, profesionales liberales y de la política, docentes,...
- Personas que quieren y necesitan mejorar sus habilidades comunicativas y de oratoria.



ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

Diferentes programas de entrenamiento



- **EpHeP Básico:**

El entrenamiento básico presencial, en 7 sesiones grupales de 4 horas cada una. Más 2 sesiones individuales de 1 hora cada una.

- **EpHeP Avanzado:**

El programa para continuar entrenando y mejorando, una vez realizado el EpHeP Básico.

- **EpHeP Personalizado para grupos:**

Un entrenamiento a la carta, para empresas, asociaciones y organizaciones, adaptado a sus necesidades y circunstancias.

- **EpHeP Individual:**

Un entrenamiento a la carta, para personas que necesiten trabajar competencias comunicativas específicas. Online y presencial.



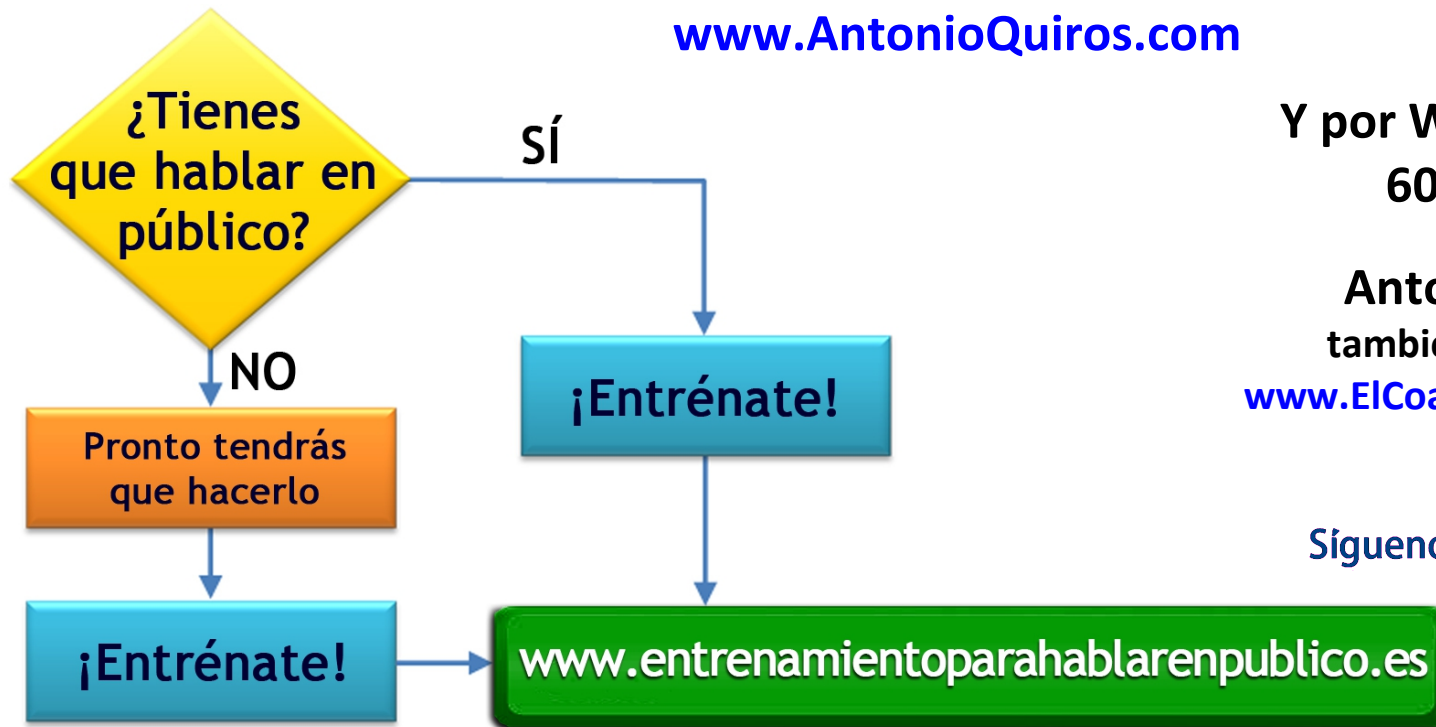
ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

Una inversión en desarrollo personal y profesional, que te permitirá disfrutar y hablar en público de forma más eficaz.

Solicita una entrevista presencial o telefónica para tener más información del programa de tu interés:

www.entrenamientoparahablarenpublico.es/informacion

www.AntonioQuiros.com



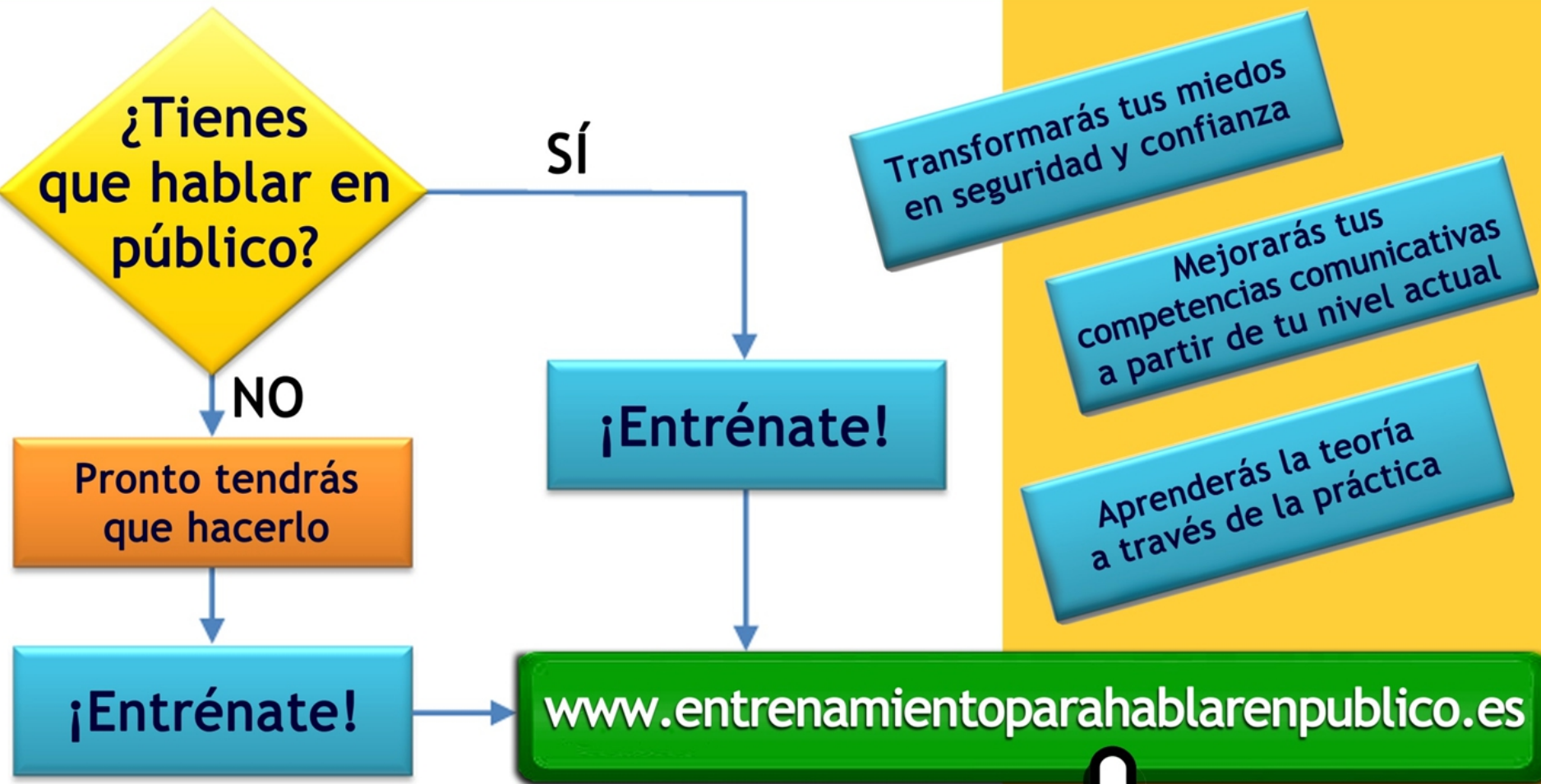
Y por WhastApp/tfno:
607 94 66 09

Antonio Quirós,
también conocido por
www.ElCoachDeLasNueces.com

Síguenos en  



ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO



“Si tienes buenas ideas y no sabes expresarlas, es como si no las tuvieras”.

Pericles.



Consulta fechas
y más información

607 94 66 09